



'Elke keer als ik mijn baby's vasthoud, denk ik: het is toch wel een wonder.'

Onzur beviel van een tweeling in het Zaans Medisch Centrum. In een gesprek met ForYou vertelt ze over haar spannende bevalling.

Ze waren heel betrokken en hielden onze gezondheid goed in de gaten

'Mijn eerste kindje Talha, een jongetje, lag op mijn borst. Hij werd weer snel bij me weggehaald. Er brak paniek uit. Het bleek dat de hartslag van het meisje dat nog in mijn buik zat, Esila, niet meer was te horen. Ze was in een stuit gaan liggen. Vervolgens ging het allemaal heel snel. Met spoed werd ik naar de OK gereden. Wat er daarna gebeurde, heb ik niet bij bewustzijn kunnen meemaken. Ik werd onder volledige narcose gebracht en alles werd zwart voor mijn ogen. Toen ik weer wakker werd, had ik mijn handen op mijn buik. Ik voelde dat hij leeg was. Er ging maar één ding door mijn hoofd: hoe gaat het met Esila? Toen de gynaecoloog me geruststelde dat beiden het goed maakten, schoten de tranen in mijn ogen. Gelukkig: alles was goed.'

regelmatig voor controle in het ziekenhuis. De behandelend gynaecologen en de verpleegkundigen waren dus bekende gezichten voor me. Ook nu merkte ik dat ze heel betrokken waren en dat ze onze gezondheid goed in de gaten hielden. Ze wilden écht graag dat het goed met ons ging.'

'Omdat de bevalling erg heftig was, heb ik een paar dagen goed moeten uitrusten. De eerste dag verbleef ik nog in de nieuwe geboortesuite van het ziekenhuis. Het was net alsof ik een hotel was! De kamer was helemaal nieuw, schoon en fris. De ruimte was rustig en huiselijk ingericht, met lichte, neutrale kleuren op de wanden en een mooie lichtinval. Mijn partner kon ook blijven overnachten, op de slaapbank. We waren van alles voorzien: er waren bijvoorbeeld een magnetron en een televisie. De verpleegkundigen van de afdeling waren er om mij en mijn partner te helpen bij het voeden van de kindjes en bij het aankleden en verschonen. Ook zij waren heel betrokken en lief!'

#### WEETJE

Identieke tweelingen slagen er vaak in om verwarring te zaaien bij hun ouders maar speurhonden kunnen ze niet foppen. Onderzoek heeft aangetoond dat Duitse Herders in staat zijn om identieke tweelingen te onderscheiden op basis van hun geur.

'Ik ben achteraf heel dankbaar dat de gynaecologen, dr. Bayram en dr. Koulalli, zo snel hebben ingegrepen. Omdat Talha wel via een normale manier ter wereld is gekomen, vonden zij het zonde als Elisa via een keizersnede geboren moest worden. Door haar bij haar voetje te pakken, is het hen uiteindelijk gelukt om ook haar via de normale manier naar buiten te laten komen. Na de geboorte kwamen de gynaecologen en de verpleegkundigen op de afdeling regelmatig kijken hoe het met ons ging. Vanwege mijn zwangerschap van een tweeling kwam ik al heel

'Inmiddels ben ik goed bijgekomen van de bevalling. Talha en Esila maken het goed, en zelf voel ik me ook weer wat fitter. Het is wel flink wennen hoor, een tweeling in huis! Heb je de één gesust, dan begint de ander weer te huilen... Gelukkig krijg ik veel hulp van de kraamverzorgster en van mijn familie. Maar buiten het wennen aan de drukte, ben ik vooral heel blij. Elke keer als ik mijn baby's vasthoud, denk ik: het is toch wel een wonder. Vorige week zaten ze nog in mijn buik, nu liggen ze in mijn armen.'