

# Allergie bij kinderen: Zaans Medisch Centrum helpt

**Jaarlijks ziet kinderarts Danielle Blom vierhonderd kinderen met een allergie op haar spreekuur.**

**Als het aan de kinderarts en het Zaans Medisch Centrum ligt, worden er dat straks nog meer.**

**“We breiden ons kinderallergologie-team uit met een kinderarts, verpleegkundig specialist en een diëtist die voedingsadviezen geeft.”**

De meest voorkomende allergie bij kinderen is hooikoorts. Meestal kan de huisarts deze patiëntjes behandelen. De kinderarts ziet vooral kinderen met een voedselallergie: “Allergie komt steeds vaker voor. We denken dat de belangrijkste oorzaak hiervan de afname in de diversiteit is. Dat wil zeggen: het aantal soorten bomen en planten loopt terug, we hebben in onze omgeving steeds minder bacteriën en we eten eenzijdiger. Ons lichaam komt met minder verschillende organismen in contact.”

Of een kind een voedselallergie krijgt, hangt volgens Blom grotendeels af van de genetische aanleg: “Als de ouders een allergie hebben, is de kans groter dat een kind hooikoorts, astma, eczeem en/of een voedselallergie ontwikkelt. Soms blijft het bij wat eczeem, soms krijgen kinderen alle allergieën.”

“Voedselallergie is heel vervelend. Voedingsmiddelen zoals noten, pinda's en eieren kunnen bijvoorbeeld zorgen voor een fors jeukende huiduitslag, overgeven of buikkrampen. Soms ontstaat er een ernstigere allergische reactie waarbij ook benauwdheid optreedt. Dit kan voor sommigen levensbedreigend zijn. Voedselallergie heeft zo veel impact op het kind en omgeving.”

## **Eczeem als signaal**

Blom is blij dat ze kinderen vaak al ziet, vóórdat ze een voedselallergie hebben. “Als kinderen eczeem hebben, is de kans op een voedselallergie groter. Bij die kinderen zetten we in op het voorkomen ervan. In het verleden werden pinda's en noten vaak voor het eerst gegeven op de peuterleeftijd. Wij moedigen ouders aan om dit eerder, op de zuigelingenleeftijd, te doen. Dit kan onder andere een pinda-allergie voorkomen.”

Krijgt een kind alsnog een voedselallergie, dan gaan Blom en haar team er actief mee aan de slag. “Ouders van een kind met een pinda-allergie zijn soms geneigd om te zeggen: ‘Eet maar geen noten meer’. Ons motto is: ‘Niet eten wat écht niet kan, wél eten wat wél kan.’ Zo verhoog je de kwaliteit van leven.”

## **‘Bij allergie speelt genetische aanleg een belangrijke rol’**

### **Provocatietesten**

Blom ziet niet alleen kinderen uit de Zaanstreek, maar ook uit andere regio's in Noord-Holland. “We oefenen in het Zaans Medisch Centrum de kinderallergologie in de volle breedte uit. We bieden bijvoorbeeld immunotherapie bij hooikoorts en provocatietesten voor heel veel soorten voeding om te zien of iemand deze veilig kan gebruiken.” Blom is verheugd dat het ziekenhuis vanaf september nog meer kinderen kan helpen.



*Kinderarts Danielle Blom: “We breiden ons kinderallergologieteam binnenkort uit met een kinderarts, verpleegkundig specialist en diëtist. Zo kunnen we nog meer kinderen met een allergie helpen.”*

## **Allergie bij kinderen: tips voor ouders**

Wat kun je als ouder doen om het ontstaan van allergieën bij je kind te voorkomen of te beperken? Kinderarts Blom geeft drie tips:

1. Vraag advies bij het consultatiebureau over de voeding. Hoe vroeger je kind kennismaat met verschillende soorten voeding, hoe lager de kans dat het een allergie ontwikkelt.
2. Heeft je kind eczeem? Vraag advies aan consultatiebureau of huisarts. Zij kunnen je zo nodig doorverwijzen naar de kinderarts. Die kan met testen bepalen hoe je op een veilige manier onder meer pinda's, kippenei en noten aan het dieet kunt toevoegen.
3. Laat eczeem altijd vroegtijdig behandelen. Niet behandelen verhoogt de kans op voedselallergie. ■

**Kijk voor praktische informatie en bereikbaarheid  
op [www.zaansmedischcentrum.nl](http://www.zaansmedischcentrum.nl)**



Bezoekadres  
Zaans Medisch Centrum  
Koningin Julianaplein 58  
1502 DV Zaandam