



# Moeder, kind en partner dicht bij elkaar

De geboorte van je kind is een van de belangrijke momenten in je leven. Dan wil je zo min mogelijk aan het toeval overlaten. Bij het Zaans Medisch Centrum begrijpen we dat. Daarom spannen we ons elke dag in om de zorg voor moeder en kind nog verder te verbeteren. We maken bijvoorbeeld het verschil op deze drie fronten.



## 1 Betere geboortezorg door nauwere samenwerking gynaecoloog en verloskundige

Tot voor kort was het zo dat vrouwen tijdens hun zwangerschap óf door een verloskundige werden begeleid óf, bij een medische indicatie, door de gynaecoloog. Om de geboortezorg nog verder te verbeteren, trekken gynaecologen en verloskundigen nu samen op. De zwangere die eerst alleen bij de verloskundige kwam, heeft nu na dertig weken een controleafspraak bij de gynaecoloog. En de zwangere met een medische indicatie gaat ook voor een kennismaking langs bij de verloskundige. In het wekelijks overleg kunnen gynaecologen en verloskundigen nu alle informatie uitwisselen. Een prettig en veilig idee.

## 2 Gentle sectio: moeder en kind direct samen na keizerssnede

Voor sommige zwangeren staat van tevoren vast dat een keizerssnede nodig is. Voor hen is in het ZMC nu een 'gentle sectio' mogelijk, een natuurlijke keizerssnede. Bij zo'n keizerssnede doen gynaecoloog en verpleegkundigen er alles aan om moeder, kind en vader direct bij elkaar

te houden. Tijdens de bevalling kunnen moeder en vader de bevalling volgen via een doorschijnend operatiedoek en direct na de geboorte – mits de baby in goede conditie is – is er huid-op-huidcontact mogelijk. Dit contact heeft veel voordelen: de hechting tussen moeder en kind verloopt beter, de borstvoeding komt sneller op gang en de baby's zijn rustiger.

## 3 Zorgsuites: bevallen en herstellen in een en dezelfde luxe kamer

Het nieuwe Zaans Medisch Centrum opende onlangs zijn deuren. Pronkstuk vormen de dertien zorgsuites waar vrouwen voor, tijdens en na de bevalling kunnen verblijven. Groot voordeel: verhuizen van de ene naar de andere afdeling is niet meer nodig en het kindje is bij de moeder op de kamer. Zo heeft ze meer de regie over de zorg. Handig als bijvoorbeeld de kinderarts langskomt. De kamers zijn compleet uitgerust. De suite heeft een eigen badkamer, een tv, een magnetron, een koelkastje, en een bedbank zodat de partner kan blijven slapen. De zorgsuites zijn ook beschikbaar voor vrouwen die onder begeleiding van hun verloskundige willen bevallen.

# Een medische bevalling en toch supermooi!

Ze had zich de bevalling iets anders voorgesteld. Tessa van Groen zou eigenlijk onder begeleiding van alleen haar verloskundige in het ZMC bevallen. Door een complicatie – 24 uur gebroken vliezen, geen weeën – moest echter de medisch-specialistische hulp van de gynaecoloog worden ingeroepen. Gelukkig werken alle zorgverleners rond de zwangere sinds 1 januari nog nauwer samen. Zo kon ook de verloskundige van Tessa bij de bevalling zijn. Beide professionals zorgden er samen voor dat haar zoon Jax op 8 maart in goede gezondheid op de wereld kwam.

**Tessa:** “Aan de ene kant is de zorg van de gynaecoloog natuurlijk heel belangrijk. Aan de andere kant is het de verloskundige met wie je een band opbouwt. Die ken je al negen maanden. In het Geboortecentrum hadden ze me al gevraagd of ik begeleid wilde worden door mijn verloskundige, mocht de bevalling medisch worden. Daar zei ik meteen ja op, want het voelt toch vertrouwd.”



## Huiskamergevoel

Ook de luxe zorgsuite in het nieuwe ZMC bezorgde Tessa het gevoel van thuis: “Toen de bevalling achter de rug was, kon ik meteen douchen in mijn eigen badkamer. Op dat moment werd het verlosbed door een schoon bed vervangen. Zo hoefde ik niet van kamer te veranderen. Bovendien werd alle apparatuur achter kastdeuren weggewerkt. Dat zorgt toch een beetje voor een huiskamergevoel.”

Al met al kijkt Tessa tevreden terug: “Het was even schrikken toen de bevalling opeens medisch werd, maar uiteindelijk heb ik dankzij verloskundige Jantine Stam van het Geboortecentrum Zaandam-Zuid en gynaecoloog Angelo Hooker een supermooie bevalling gehad.”

## Straks bevallen? Bezoek nu de informatieavonden

### Informatieavond voor aanstaande ouders

Het Zaans Medisch Centrum (ZMC) organiseert maandelijks een informatieavond voor aanstaande ouders met:

- presentatie over bevallen in het ZMC
- vragenronde met gynaecoloog, verloskundige en verpleegkundige
- rondleiding afdeling Verloskunde, verloskamers en Bevalcentrum Parteanz

**Locatie:** Auditorium ZMC, 2e etage, Zuid 2.14.

**Data 2017:** 8/5, 12/6, 10/7, 14/8, 11/9, 9/10, 13/11, 11/12

**Data 2018:** kijk op [www.zaansmedischcentrum.nl](http://www.zaansmedischcentrum.nl)

**Aanvang:** 19.30 uur

**Entree:** gratis toegankelijk

**Aanmelden:** niet nodig

**Meer info:** [www.zaansmedischcentrum.nl](http://www.zaansmedischcentrum.nl)

### Informatiebijeenkomst over borstvoeding

GGD Zaanstreek-Waterland en ZMC houden maandelijks de informatiebijeenkomst ‘Natuurlijk borstvoeding, niet altijd vanzelfsprekend’.

Deze gaat over:

- het belang van borstvoeding
- het starten van borstvoeding
- aandachtspunten bij het geven van borstvoeding
- het voorkomen van ongemak
- het combineren van borstvoeding met een baan buitenshuis

**Locatie:** Auditorium ZMC, 2e etage, Zuid 2.14.

**Data 2017:** 16/5, 20/6, 18/7, 19/9, 17/10, 21/11, 18/12

**Data 2018:** kijk op [www.zaansmedischcentrum.nl](http://www.zaansmedischcentrum.nl)

**Aanvang:** 19.30 uur

**Entree:** gratis toegankelijk

**Aanmelden en meer info:** [www.centrumjong.nl](http://www.centrumjong.nl)

Wilt u meer weten over het  
Zaans Medisch Centrum? Kijk dan op:  
[www.zaansmedischcentrum.nl](http://www.zaansmedischcentrum.nl)  
of volg ons op:

