

Bevallen in het ziekenhuis – voor de een is dat noodzakelijk vanwege medische redenen, voor de ander is het een prettig alternatief voor thuis bevallen. 'Het is fijn dat je het in Nederland voor het kiezen hebt', zegt gynaecoloog Marjolijn Verbruggen van het Zaans Medisch Centrum (ZMC). Jaarlijks vinden in het ziekenhuis zo'n 1500 bevallingen plaats. 'We merken steeds vaker dat ouders bewust voor ons ziekenhuis kiezen.'

# Bevallen in het Zaans Medisch Centrum: bewuste keuze



Volgens Verbruggen spelen ook de ziekenhuisvoorzieningen een grote rol: 'We hebben dertien huiselijke en compleet ingerichte zorgsuites, waar we alles bij de hand hebben. Kom je voor een bevalling met je eigen verloskundige en blijkt er toch hulp van een gynaecoloog nodig? Dan hoef je niet te worden verplaatst. Alle apparatuur is netjes weggevoerd en kan tevoorschijn worden gehaald als dat nodig is.'

Collega-gynaecoloog Stef Kaandorp vult aan: 'Wat veel vrouwen als prettig ervaren: je hebt je eigen badkamer, waarvan de deur direct naast je bed zit. En moeten moeder en kind nog wat langer blijven? Dan kan ook de partner blijven slapen op de aanwezige bedbank. Zo kan ook deze een actieve rol vervullen bij het verzorgen van het kindje. Iets waar we veel meerwaarde inzien'

Het ziekenhuis heeft dertien **huiselijke en compleet ingerichte zorgsuites**

#### Hoge kwaliteit bevalzorg

De inrichting van het ZMC draagt eveneens bij aan een hoge kwaliteit van zorg, weet Verbruggen: 'Verloskunde, Neonatologie en de Kinderafdeling liggen hier op één etage, in één vleugel naast elkaar. Een kinderarts kan altijd even komen kijken in de zorgsuite, als dat nodig is. En ligt je kindje in een couveuse, dan hoef je niet het hele ziekenhuis door om te zien hoe het gaat. Die doordachte inrichting is echt wel een voordeel van een nieuw ziekenhuis.'



#### Algemene info bevallen in het ZMC

##### Alle aandacht voor je partner

Na de geboorte kan je partner meteen meedraaien. Je partner kan het kindje bijvoorbeeld verschonen of in bad doen. Ook kan hij of zij, waar mogelijk, meehelpen in de zorg voor jou. Moet je onverhoopt langer blijven? Je partner kan blijven slapen. In de zorgsuite is een bedbank aanwezig.

##### Gelegen aan de snelweg

Waar je ook in de regio woont, je bent altijd snel bij het ZMC. Het ziekenhuis ligt aan de A7 en biedt een ruime parkeergelegenheid.

##### Moeder-kindafdelingen dicht bij elkaar

De afdelingen Verloskunde, Neonatologie (couveuseafdeling) en de Kinderafdeling liggen in het ZMC allemaal op één etage, in dezelfde vleugel. Zo kan een kinderarts altijd even komen kijken bij jouw kindje, als dat nodig is. En komt je baby in een couveuse te liggen? Dan is het prettig dat je niet het hele ziekenhuis door hoeft.

##### Voorzieningen dichtbij

Heb je iets nodig van de drogisterij of apotheek? Wil je partner alvast wat boodschappen doen voor thuis? Naast het ZMC vind je de Zorgboulevard met tal van voorzieningen.

#### Zaans Medisch Centrum

Koningin Julianaplein 58, 1502 DV Zaandam  
[www.zaansmedischcentrum.nl/bevallen](http://www.zaansmedischcentrum.nl/bevallen)

##### Samenwerking met verloskundigen

In het Verloskundig Samenwerkingsverband (VSV) Zaans-treek-Waterland werken de gynaecologen en verpleegkundigen van het ZMC nauw samen met de verloskundigen en kraamverzorgenden in de regio. Kaandorp: 'De zwangere die normaal gesproken alleen bij de verloskundige komt, kan nu bij dertig weken ook bij de gynaecoloog terecht voor een controleafspraak. Andersom kan de zwangere met medische indicatie ook bij de verloskundige langs voor een kennismaking. Zo'n extra afspraak is uiteraard niet verplicht, maar de meeste zwangeren vinden dit een welkome aanvulling op de zorg.'

##### Geboortefotograaf

Steeds meer aanstaande ouders willen de geboorte van hun kind graag vastleggen door een geboortefotograaf. Op de verloskamers is het toegestaan om een geboortefotograaf mee te nemen bij de bevalling om dit bijzondere moment vast te leggen. In het geval van een keizersnede is er ook een geboortefotograaf toegestaan op de OK, maar dat moet dan een gecertificeerde fotograaf zijn. Het ZMC werkt samen met vier gecertificeerde fotografen.



Ook voor je partner is er aandacht